**Nazorg instructies Permanente Make-up (PMU)**

Nieuwe permanente make-up is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooi resultaat leiden. Als je het behandelde gebied goed verzorgt, duurt het twee tot zes weken tot de behandelde huid is genezen.

Je mag de huid de eerste 4 uur na de behandeling ieder uur met een vochtig wattenschijfje schoon deppen. Na 6 uur mag je een laagje aftercare crème aanbrengen op het pigment of op de huid eromheen wanneer het droog en/of trekkering aanvoelt.

* 48 uur drooghouden
* Geen make-up tot alle korstjes eraf zijn.
* Huid niet reinigen (er omheen mag wel )
* Stel de permanente make-up gedurende 4 weken na de behandeling niet bloot aan UV-stralen of zonnebanken; hierdoor kan het resultaat van je pmu drastisch veranderen.
* 2 weken geen zwembad of sauna
* 4 weken geen gezichtsbehandelingen, Botox, chemische behandelingen en microdermabrasie nemen.
* 5 dagen niet sporten; in zweet zitten zouten en dit stoot het pigment af.
* Niet krabben aan de gepigmenteerde huid

Het gebruik van antibiotica en hormonale behandelingen kunnen invloed hebben op de houdbaarheid van het pigment. Gebruik zonnebrandcrème wanneer je naar buiten gaat ( na 7 dagen )

*LET OP: neem contact op met je huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, wondvocht of chronische pijn.*

Direct na de behandeling kan het behandelde gebied er donker en gezwollen uitzien. Schrik hier niet van, na 1 week is dit 50% minder. De komende weken zal de kleur verzachten en een natuurlijk uiterlijk krijgen. Vanaf dag 3 zullen er korstjes ontstaan. Deze mag je er niet vanaf krabben. Het pigment kan dan uit de huid verdwijnen. De korstjes laten vanzelf los en je zal zien dat het pigment zich langzaam en mooi gaat ontwikkelen in de huid. Volg het nazorgadvies goed op voor een optimaal resultaat.

**HERSTEL PROCES WENKBRAUWEN:**

**DAG 1: Yes! Ik ben zo blij met de pigmentatie**

**DAG 3-4: De korstvorming begint langzaam, de wenkbrauwen ogen breder en donkerder.**

**DAG 6-8: De korstjes beginnen er vanaf te vallen en er kunnen legen plekjes ontstaan.**

**DAG 8-15: De korstjes zijn er helemaal af en het pigment lijkt verdwenen.**

**DAG 30: De kleur komt langzaam weer terug en de vorm word weer duidelijk.**

**NABEHANDELING: De wenkbrauwen zijn weer netjes bijgewerkt en zien er mooi uit**